



Editorial



Férias!

Finalmente chegaram as férias. Vamos poder descansar, conhecer novos lugares, novas pessoas e viver novas aventuras. Vamos poder passar mais tempo com aqueles que ao longo do ano ficam, por vezes, em segundo plano. Estou tão feliz por estar finalmente de férias, mas já sinto saudades e ainda não vos deixei! Como é complicado o coração!

Abraço e ótimas férias para tod@s.

Sílvia Beirão, Membro da Direção da NÓS

Exposição 'Nós Fazemos Lugar'



De 4 a 29 de setembro, na Faculdade de Psicologia de Lisboa

A Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa vai receber a exposição 'Nós Fazemos Lugar', uma mostra diferente e inovadora, enquadrada no 35º Aniversário da Associação NÓS. Esta Faculdade consolida-se, assim, como mais um Parceiro a «Fazer Lugar» com a adesão a este projeto.

Recorde-se que a exposição 'Nós Fazemos Lugar' baseia-se num projeto criado pela Associação NÓS de celebração dos seus 35 anos de vida, com vista à procura contínua de desmistificar juízos de valor e preconceitos em torno da inclusão social de pessoas com deficiência e em situação de desvantagem social. Cada cadeira recriada e transformada procura «retratar» a história de inclusão de alguns utentes e cidadãos apoiados por esta instituição, valorizando os parceiros envolvidos nessa missão.

Consulte a [brochura](#) com as [Histórias de Inclusão retratadas nas Cadeiras em exposição](#).

Arraial de Final de Ano Letivo 2016/2017 – Creche 'Os Pirilampos'

No dia 21 de julho, tivemos o nosso tão esperado arraial! Uma Festa que reuniu famílias, amigos, voluntários e colaboradores num tempo de convívio, muita alegria e muita emoção, em que celebrámos mais um final de ano letivo e dissémos um "até breve" aos nossos queridos finalistas da Sala dos Sorrisos.

Num programa repleto de animação, dança e música, que contou com a participação dos pais e dos finalistas como as grandes estrelas da nossa festa, que desfilaram numa passeadeira vermelha,



bem como com a visita do Panda para grande alegria de pequenos e graúdos! O nosso muito Obrigado aos amigos e voluntários que nos ajudaram nos preparativos desta festa e um especial agradecimento aos pais e irmãos dos meninos da Sala dos Sorrisos que tanto contribuíram para tornar este dia tão especial e memorável para todos NÓS. Muito Obrigado a todos os que, com sua presença, nos ajudaram a angariar parte do dinheiro para o nosso centro de atividades infantil. Até para o próximo ano !!!!!





Angariação de Fundos

A NÓS informa que, no âmbito das comemorações do 35º Aniversário da NOSsa Instituição, existem disponíveis para aquisição na receção da nossa Sede (Casquilhos) pen's da Associação, entre outros brindes que já demos a conhecer, enquanto materiais de divulgação:



Refira-se que a Direção da NÓS deliberou, por unanimidade, aceitar donativos pelos brindes identificados, tendo a expectativa de que, em média, sejam recebidos os seguintes donativos: **pen's** – 5,00€ (cinco euros)/unidade; **blocos de notas** – 4,00€ (quatro euros)/unidade; **esferográficas** – 1,00€ (um euro)/unidade; **pin's** – 1,00€ (um euro)/unidade.

Contamos com tod@s na celebração dos NOSsos 35 Anos e na divulgação da nossa imagem!

NÓS em Parceria



Farmácia Silva Inácio dinamiza Workshop de Nutrição

No dia 26 de julho, a Associação NÓS recebeu um Workshop de Nutrição dinamizado pela Farmácia Silva Inácio em articulação com a colaboradora da Nestlé Marta Santos.

Um momento de aprendizagem e partilha, entre utentes, trabalhadores, sócios e voluntários da Associação e a comunidade em geral, resultante da parceria estabelecida entre a NÓS e a Farmácia Silva Inácio!

'Palavras por NÓS'

35º Aniversário

Trinta e cinco anos de um amor maior, aliado a um sentido de rigor, verdade, honestidade, clemência e em perfeita sintonia com um espírito de realidade, gerando, inevitavelmente, abundância. Foram criadores de afectos e magias de berços e de sonhos de colos e de repreensões.

NÓS, espaço onde sonho e fantasia se reinterpretam e concretizam transformando-se num local chamado "casa", onde naturalmente sentimo-nos bem.

Exigentes sem serem retóricos, viveram em redor da existência dos mais frágeis e, por conseguinte, mais vulneráveis, portanto, à NÓS no seu todo e em cada um o nosso eterno reconhecimento pelo que contribuíram para o nosso crescimento físico, intelectual, educacional, vivencial.

A magia da natureza faz raiar um novo dia e a terra ilumina-se com o calor do sol que faz nascer os alimentos e aquece a alma humana. Que venham mais 35 anos.

Muitos Parabéns. Fizeram Lugar!

*Texto de Ana Maria Dias,
Sócia Efetiva da NÓS*

NÓS em atividade!

Grupo de Jovens da NÓS em mini-férias no Lar Residencial 'Nossa Casa'



De 11 a 14 de julho, o Grupo de Jovens da Associação Nós esteve a acampar no Lar Residencial 'Nossa Casa', culminando assim o trabalho de intervenção realizado durante este ano letivo. Foi uma experiência intensa e cheia de afetos, com aventuras e muita animação e com muitos Nós que se transformaram em Laços! Um agradecimento especial à



equipa do Lar Residencial 'Nossa Casa' pelo acolhimento de amor com que receberam estes jovens e a equipa e ao Lagus Campo & Aventura pelas atividades proporcionadas. Até breve... dizem os Nossos corações!



Ligue **760 300 444** e **AJUDE-NOS A AJUDAR!**

Linha de Valor Acrescentado (custo de 0,60€+IVA revertendo 0,48€ para a Associação NÓS)

